



© Comité Haute-Garonne, J.-M.C.

Point de vue sur le village de Laffite-Toupière

TRADITIONS

PETITE HISTOIRE DES LAVOIRS

Au milieu du XIX^e siècle, après les grandes épidémies de choléra, l'établissement de lavoirs publics devint obligatoire. Nécessaires à l'amélioration de l'hygiène, ces réalisations, simple aménagement des berges, bateau-lavoir ou construction plus complexe, étaient un lieu de rencontre et d'échanges sociaux. Exclusivement féminins, il y circulait nouvelles, potins et rumeurs. Les rivalités étaient fortes, la quantité, la qualité du linge et le soin apporté à celui-ci permettaient de juger la ménagère. La « Grande Lessive » durait deux jours : une nuit de trempage, puis le linge, apporté au lavoir, était brossé et battu, rapporté à la maison, il était mis à bouillir avec un mélange de cendres et de soude jusqu'au soir. Le lendemain, il était rincé au lavoir. L'utilisation des lavoirs a été progressivement abandonnée au XX^e siècle. Le

lavoir a laissé sa place à la machine à laver, bien plus pratique à partir de 1950. Et si l'eau ne coule plus dans bon nombre de ces édifices, l'on peut toujours fabriquer son savon comme nos grands-mères avec un demi verre d'eau, un verre de suif de bœuf et deux cuillères à soupe de cristaux de soude. Une fois travaillé, le laisser durcir deux à trois semaines.



© Comité Haute-Garonne, J.-M.C.

Lavoir de Laffite-Toupière



PR®

Sur la piste du verbe

2 H 10

5, 7 km

Promenade un peu sportive mais culturelle, qui alterne entre la fraîcheur de la vallée de la Noue et le sentier des crêtes sur une corniche, dans un paysage de garrigue assez surprenant.

SITUATION

Laffite-Toupière, à 20 km au nord-est de Saint-Gaudens par les A 64 (sortie 20), D 117, D 817, D 33r, Saint-Martory et Mancieux

PARKING

Aire de pique-nique sur la D 33r, lieu-dit Le Moulin N°43 10.221' E0° 55.023'

DIFFICULTÉS !

• Passage en corniche avec main courante entre 3 et 4



À DÉCOUVRIR EN CHEMIN

- Site naturel des crêtes du Coumatoué (N43° 09.874' E0° 55.443')
- Points de vue (N43° 09.897' E0° 55.388' et N43° 09.904' E0° 54.903')
- Lavoirs (N43° 09.845' E0° 54.506' et N43° 09.890' E0° 54.616')
- Circuit « Les Amis du Verbe » (N43° 09.775' E0° 54.447')



À DÉCOUVRIR EN RÉGION

- Martres-Tolosane : cité de la faïencerie d'art, site antique et médiéval (N43° 11.974' E1° 00.592')
- Propriary : Abbaye cistercienne de Bonnefont (XII^e siècle)
- Saint-Martory : porte de la ville, la Garonne (N43° 08.471' E0° 55.851')
- Auzas : port miniature (N43° 10.200' E0° 53.264')
- Mancieux : menhirs (N43° 09.460' E0° 57.145')



Code de balisage PR®

FFRandonnée

— Bonne direction

↘ Changement de direction

✗ Mauvaise direction

© marques déposées

BALISAGE

Jaune



• Office de tourisme de Saint-Martory : 05 61 97 40 48, www.petitespyrenees.com.



Comité

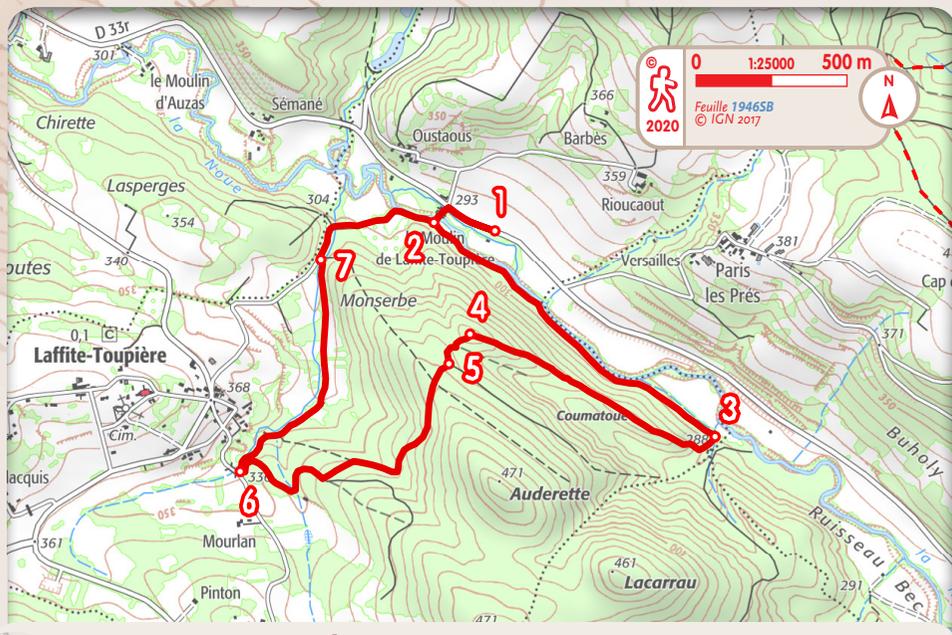
• Comité départemental de la randonnée pédestre de Haute-Garonne : 05 34 31 58 31, <https://www.randopedestre31.fr/>.



Hébergement

- Les jardins du cap - la cabane aux rêves : Le Pétouin, 31360 Sepx, 4 places, www.jardins-du-cap.com, 06 77 94 83 72, cabane éco-construite.
- Gîte d'étape communal : 31360 Saint-Martory, 8 places, ouvert du 15 mars au 15 novembre, 05 61 97 40 48, www.resa31.com.
- Chambre d'hôte - Table d'hôtes L'Escalère, 31360 Arnaud-Guilhem, 10 places, 05 61 87 66 63 ou 06 62 36 95 71, www.lescalere.jimbo.com.
- Hôtel des Sports Chez Kiki : 1 avenue des Pyrénées, 31360 Saint-Martory, 7 chambres, ouvert toute l'année, 05 61 97 23 33, www.hotel-restaurant-chez-kiki.fr.

PR® Sur la piste du verbe



ARTS ET LITTÉRATURE

LES AMIS DU VERBE

Créée par Dick Annergarn, auteur compositeur néerlandais d'expression française, cette association s'est donné comme objectif de renouer avec le verbe, de créer du verbe, de diffuser et de paysager le verbe. C'est pourquoi le sentier de Laffite-Toupière a été aménagé avec des citations d'auteurs. Chaque année, un festival du verbe se tient dans cette petite commune du Comminges et dans d'autres lieux à proximité avec des actions, des espaces de création et de nombreux ateliers à destination de tous, des concours de poésie et des joutes verbales auxquelles se prêtent des artistes de renom. Mille ouvrages sur "l'Oralité", culture transmise par l'oralité, sont consultables à la "Verbothèque" de Saint-Martory. "Ici le verbe est un art !"



Les Amis du verbe, poème d'Annie Gares

© Comité Haute-Garonne, J-M.C.

- 1 Du parking, se diriger vers les maisons [👁️ > ancien moulin] et tourner à gauche pour franchir la rivière.
- 2 Après les ponts, prendre à gauche le large sentier. A l'entrée du bois, poursuivre en lisière sur le chemin.
- 3 Le sentier vire à droite pour quitter la vallée et quelques mètres plus loin, se poursuit par une montée caillouteuse, assez difficile, aménagée avec une première main courante pour accéder à la crête [👁️ > point de vue]. Continuer par le sentier en corniche (⚠️ > prudence !).
- 4 A l'intersection, descendre à gauche. Rejoindre en bas à droite un chemin d'exploitation qui remonte vers un plateau.
- 5 Suivre tout droit la piste forestière qui redescend vers le bas du village [👁️ > point de vue].
- 6 A la route, avant le pont, virer franchement à droite. Passer devant le lavoir, poursuivre tout droit et longer le ruisseau dans les prairies.
- 7 Franchir la passerelle puis emprunter la route à droite sur 450 m (⚠️ > prudence !).
- 2 Revenir au point de départ par l'itinéraire suivi à l'aller.



Corniche sur le sentier des crêtes



sentier des crêtes à Laffite-Toupière

© Comité Haute-Garonne, J-M.C.

© Comité Haute-Garonne, J-M.C.

M.C.