

Henri Astorg, le dénicheur de sentiers

Retraite active, cet homme curieux a toujours eu une passion pour la nature et l'histoire des objets anciens. Convaincu de la dimension touristique du Lauragais, il en a arpenté, à la demande de l'intercommunalité, les terres agricoles pour d nicier de nouveaux sentiers. Cinq nouvelles boucles intercommunales labellisées Promenade et Randonnée (PR) seront ainsi inaugurées dans le secteur de Caraman au printemps 2021.

Comment vous présenteriez-vous ?

«J'ai 74 ans. Je suis n  à Caraman.» Cuisinier de formation, il quitte le restaurant familial à Caraman pour parcourir les quatre coins de France tout en faisant une escale aux  les Canaries. Il se considérait alors comme un hôtelier et non comme un cuisinier. «L'hôtelier, c'est celui qui reçoit les clients comme des amis à la maison». Il devient ensuite pendant trente ans enseignant dans des lycées hôteliers. La transmission est un sacerdoce. «Je me souviens de cette époque où j'intervenais dans une classe francophone, une superbe expérience de diversité culturelle où se croisaient des élèves d'origine marocaine, nigériane, danoise, costaricaine ... ».

Il voue une passion également pour les phonographes. «Tout a commencé lorsque j'ai découvert un vieux phonographe dans le grenier de ma belle-mère». Sa très belle collection, a souvent été mise à l'honneur lors des bourses d'échanges et salons de la région .

Et la randonnée ?

«C'est essentiellement la convivialité, le contact avec la nature et certainement pas la recherche d'un exploit sportif qui m'ont conduit vers la rando pédestre au sein d'une association. J'ai commencé à pratiquer régulièrement la rando dans les années 1990 après la vente du restaurant familial. Nous étions chaque dimanche un petit groupe de Caramanais qui allions chatouiller les 2500 / 3000 m des pics des Pyrénées.»

Très investi dans le club Caraman Randonnées Loisirs, il en devient même un temps président. Il se désole néanmoins du peu d'offre de circuits dans le Lauragais. Suite à une rencontre avec une responsable de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, il devient r f rent local pour développer dans le secteur



de Caraman des boucles avec le club de rando de Caraman et le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de la Haute-Garonne. «J'avais une connaissance du terrain, des amitiés personnelles et de formidables bénévoles qui se sont mobilisés pour créer de nouveaux sentiers. Il faut également saluer la participation, sans quoi rien ne serait possible, des élus des petites communes et des agriculteurs ».

 Sylvie Le Joly


+ Infos pratiques

Cartes et randofiches  sont téléchargeables


+ Office de Tourisme Intercommunal

 www.lauragais-tourisme.fr

+ Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de la Haute-Garonne

 www.randopedestre31.fr

+ Caraman Randonnées Loisirs

 www.crl-randonnee.fr



SIÈGE ADMINISTRATIF

73, av de la Fontasse
31290 Villefranche-de-Lauragais
Tél. 05 31 50 45 50
Mail : accueil@terres-du-lauragais.fr



PÔLES DE PROXIMITÉ

Secteur Caraman
7, av du 8 mai 1945 - 31460 Caraman
Secteur Nailloux
3, rue de la République - 31560 Nailloux

www.terres-du-lauragais.fr

SUIVEZ-NOUS

