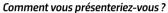
# Henri Astorg, le dénicheur de sentiers

Retraité actif, cet homme curieux a toujours eu une passion pour la nature et l'histoire des objets anciens. Convaincu de la dimension touristique du Lauragais, il en a arpenté, à la demande de l'intercommunalité, les terres agricoles pour dénicher de nouveaux sentiers. Cinq nouvelles boucles intercommunales labellisées Promenade et Randonnée (PR) seront ainsi inaugurées dans le secteur de Caraman au printemps 2021.



«l'ai 74 ans. le suis né à Caraman.» Cuisinier de formation, il quitte le restaurant familial à Caraman pour parcourir les quatre coins de France tout en faisant une escale aux Îles Canaries. Il se considérait alors comme un hôtelier et non comme un cuisinier. «L'hôtelier, c'est celui qui reçoit les clients comme des amis à la maison». Il devient ensuite pendant trente ans enseignant dans des lycées hôteliers. La transmission est un sacerdoce. «Je me souviens de cette époque où j'intervenais dans une classe francophone, une superbe expérience de diversité culturelle où se croisaient des élèves d'origine marocaine, nigériane, danoise, costaricaine ... ».

Il voue une passion également pour les phonographes. «Tout a commencé lorsque j'ai découvert un vieux phonographe dans le grenier de ma bellemère». Sa très belle collection, a souvent été mise à l'honneur lors des bourses d'échanges et salons de la région.

#### Et la randonnée?

«C'est essentiellement la convivialité, le contact avec la nature et certainement pas la recherche d'un exploit sportif qui m'ont conduit vers la randonnée pédestre au sein d'une association. l'ai commencé à pratiquer régulièrement la randonnée dans les années 1990 après la vente du restaurant familial. Nous étions chaque dimanche un petit groupe de Caramanais qui allions chatouiller les 2500 / 3000 m des pics des Pvrénées.»

Très investi dans le club Caraman Randonnées Loisirs, il en devient même un temps président. Il se désole néanmoins du peu d'offre de circuits dans le Lauragais. Suite à une rencontre avec une responsable de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre, il devient référent local pour développer dans le secteur



de Caraman des boucles avec le club de randonnée de Caraman et le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de la Haute-Garonne. « J'avais une connaissance du terrain, des amitiés personnelles et de formidables bénévoles qui se sont mobilisés pour créer de nouveaux sentiers. Il faut également saluer la participation, sans qui rien ne serait possible, des élus des petites communes et des agriculteurs ».



## + Infos pratiques

Cartes et randofiches© sont téléchargeables

- + Office de Tourisme Intercommunal
- @ www.lauragais-tourisme.fr
  - + Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de la Haute-Garonne
- www.randopedestre31.fr
  - + Caraman Randonnées Loisirs
- www.crl-randonnee.fr





#### SIÈGE ADMINISTRATIF

73, av de la Fontasse 31290 Villefranche-de-Lauragais Tél. 05 31 50 45 50

Mail: accueil@terres-du-lauragais.fr



#### PÔLES DE PROXIMITÉ

Secteur Caraman 7, av du 8 mai 1945 - 31460 Caraman Secteur Nailloux 3, rue de la République - 31560 Nailloux

### www.terres-du-lauragais.fr SUIVEZ-NOUS









