

La lettre d'information du CDRP 31

MARS 2022



Nouveau visuel de la Fédération et nouveau slogan, "Marcher, tous, tout le temps, partout !"

Mot de la Présidente

Le printemps est là, augmentant nos envies de parcourir monts et vallées au pas tranquille ou plus sportif de chacun, au sein de vos clubs.

L'ambiance anxiogène actuelle nous conduit plus que jamais à soutenir les activités des clubs de randonneurs, porteurs d'apaisement et de sens en termes de liens sociaux et de santé.

Nous poursuivons la parution de la lettre d'information du Comité. Voici le numéro deux de 2022. Une rubrique « Le billet du mois » s'ajoute à la première édition de février.

Vos propositions de rubriques et d'article sont les bienvenues.



Jacqueline Winnepenninckx-Kieser
haute-garonne.president@ffrandonnee.fr

La vie du Comité

L'Assemblée Générale du CDRP31 s'est tenue le 5 mars à Portet sur Garonne, dans la salle du Confluent, avec le soutien des élus locaux et dans une belle ambiance. [En savoir plus](#)



Le Comité Régional de la Randonnée pédestre en Occitanie s'est réuni le 26 mars. A cette occasion, votre présidente a été élue au Collège Général du Conseil d'Administration. Avec Christophe Billard, elle représente donc les clubs de Haute Garonne au sein des instances régionales.

Partenariats



Le CDRP31 s'associe à la démarche de [Natura 2000 en Haute-Garonne](#) - Une réunion à Boulogne sur Gesse s'est tenue le 22 mars sur "Les côtes de Biel et Montoussé" qu' un itinéraire de randonnée parcourt.

Les prochains rendez-vous

La réunion des animateurs des clubs de la Haute Garonne aura lieu le 9 avril à Blagnac, salle Barricou. Elle est destinée à tous les animateurs, diplômés ou non, et aux adhérents souhaitant s'investir dans cette mission à l'avenir. Inscription et renseignements auprès de Laurette : 05 34 31 58 31. Il reste quelques places.





Le CDRP31 sera présent sur le stand de Haute Garonne Tourisme à la Foire de Toulouse le 12 avril sur le site du MEET d'Aussonne. Venez à notre rencontre !

Venez nous rejoindre également sur **les balades et randonnées prévues en 2022** en Haute Garonne : des encadrants y sont les bienvenus.



Le numérique

L'application mobile de randonnée de la FFRandonnée progresse (et elle est gratuite) ! Elle vous sera proposée d'ici l'été et vous permettra de trouver des itinéraires adaptés à vos besoins et à vos envies. 60 itinéraires en Haute-Garonne y seront présents.



Formation

Une formation "Tronc commun" a eu lieu le 6 mars au CREPS de Toulouse : elle a réuni une vingtaine de participants, motivés pour accéder au [Brevet Fédéral](#) ou au [Certificat d'Animateur en Randonnée de Proximité](#)

[En savoir plus sur les formations](#)

Le billet du mois

BIEN RANDONNER

par Jean-Pierre NEBOUT ,
administrateur du
CDRP31.

Avec humour et
philosophie, Jean-Pierre
nous rappelle quelques
principes de base pour
bien marcher et prendre
du plaisir à mettre un pied
devant l'autre. [LIRE](#).



MARCHER, BOUGER, PEDALER

En complément du billet
de Jean-Pierre, un
rapport de
parlementaires arrive à
point pour inciter l'État
et les collectivités à
développer des
politiques au profit de la
mobilité active des
seniors. A consulter [ICI](#)

Sentiers & itinéraires

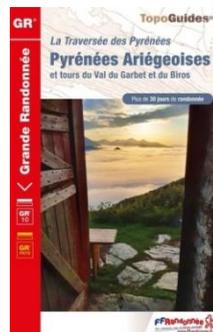
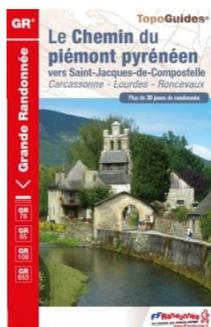
Itinéraire en cours de
labellisation à Sabonnères :
Point de vue superbe tout au
long de la balade !



Un travail de collecte par les bénévoles
du CDRP31 est en cours dans le
territoire du Muretain, pour vous
proposer bientôt de nouvelles balades
& randonnées.



De nouveaux TopoGuides
viennent de paraître :
Les Pyrénées Ariégeoises et
Le Chemin du piémont
pyrénéen



Pratiques & adhésions

Le nouveau tracé du GR®46 entre Roquesérière et St Sernin sera inauguré du 1 au 3 juillet 2022.

Le partenariat avec le Comité du Tourisme de Haute-Garonne se concrétise par l'organisation conjointe de 8 sorties nature en 2022. Les balades toulousaines reprennent à partir du 9 avril. Une opération spéciale avec le club de Caraman est également proposée sur le Lauragais après la rénovation des sentiers en 2020/21 sur ce périmètre. Enfin, notre partenariat avec la Fédération du Sport Adapté nous conduit à participer à son projet de TransOccitanie , de Ramonville au Seuil de Naurouze, le vendredi 20 mai prochain, voir [ICI](#).

Toutes ces sorties figurent sur l'agenda des balades et randonnées de [notre site internet](#) ; vous êtes les bienvenus comme encadrants : 05 34 31 58 31.

Savez-vous que votre adhésion vous permet d'accéder à des réductions auprès d'un grand nombre de partenaires au niveau national ? Les retrouver [ICI](#) ainsi qu'en Haute Garonne [ICI](#) .

Confidentiel : Le comité, notre bénévole et jazzman de talent Philippe Naus, vous informe de sa participation à une soirée Jazz le 9 avril à Colomiers ([lien sur affiche](#)). Rendez vous nombreux pour profiter en musique de la fin de la journée des animateurs proposées par le CDRP 31



Plus de renseignements ?
Retrouvez-nous au 5 Port St Sauveur 31000 Toulouse -
05 34 31 58 31, de 14h à 18h

ou sur 